

## **Laurent Pardon**

**14 F, rue Pierre de Coubertin, 21000 Dijon**

**03 80 55 28 07 - 06 89 42 53 23**

**centre.mirande@orange.fr**

**37 ans, célibataire**



### **Activités professionnelles**

- 2005-2009 : Kinésithérapeute au sein de la clinique Bénigne Joly à Talant
- Depuis 2009 :
  - Kinésithérapeute responsable du Centre Mirande à Dijon
  - Responsable de la commission médicale de la ligue de Triathlon Bourgogne
  - Kinésithérapeute de l'équipe D2 du club de handball CDB
  - Kinésithérapeute de l'équipe D1 de duathlon du club de Triathlon de Dijon
  - Responsable de la commission médicale de la ligue de Triathlon Bourgogne
  - Kinésithérapeute référent du club de Triathlon Dijon
  - Kinésithérapeute référent du Pôle Cyclisme du CREPS Bourgogne

### **Diplômes, formations et parcours universitaires**

- 1998 : Diplôme de Masseur-Kinésithérapeute, IFMK Dijon
- 2001 : Maîtrise Entraînement et Management du Sportif, Université de Bourgogne
- 2002 : D.E.A Physiologie, Physiopathologie de l'exercice, Université St-Etienne
- 2002 : D.I.U Préparation Physique, Université de Bourgogne
- 2002 : D.I.U Posturologie Clinique, Université d'Aix en Provence
- 2003 : Diplôme d'Ostéopathie, Ostéopathic Richard Institute, Lyon

Formations complémentaires :

- 2010 : Formation en micronutrition, INCA laboratoire Nutergia
- 2013 : Formation en techniques viscérales, ORREK Franche-Comté

### **Activités de Recherche et d'Enseignement**

- 2004-2006 : attaché de Recherche Clinique Centre Hospitalier Universitaire Dijon
- Depuis 2013 : membre du comité scientifique du CREPS Bourgogne
- Depuis 2009 : chargé d'enseignement à l'Université de Bourgogne, UFR STAPS Dijon niveau Master
- Depuis 2013 : chargé d'enseignement à l'Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie de Dijon

## **Publications scientifiques :**

- Low-frequency electric muscle stimulation combined with physical therapy after total hip arthroplasty for hip osteoarthritis in elderly patients: a randomized controlled trial.  
Gremeaux V, Renault J, Pardon L, Deley G, Lepers R, Casillas JM.  
Arch Phys Med Rehabil. 2008 Dec;89(12):2265-73. doi: 10.1016/j.apmr.2008.05.024.
- Differences in cardiorespiratory and neuromuscular responses between voluntary and stimulated contractions of the quadriceps femoris muscle.  
Theurel J, Lepers R, Pardon L, Maffiuletti NA.  
Respir Physiol Neurobiol. 2007 Aug 1;157(2-3):341-7. Epub 2006 Dec 15.

## **Centres d'intérêts**

- Sports pratiqués en compétition : Triathlon, Athlétisme, Ski de Fond, Golf
- Yoga
- Art contemporain, Design et photographie
- Vin et gastronomie